

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	YOGA	Accueil	ALSH		RAM	TAEKWONDO	KRAV
10H00	de 9h à 12h	parents/bebe	ALSH		DE 9H à 12H	DE 9H à 14H	10H À12h
11H00			ALSH				
12H00			ALSH				
13H00			TAEKWONDO				
14H00	ECOLE	QI GONG	de 13h à 18H	ECOLE	ECOLE		
15H00	ECOLE	DE 14h à 16h		ECOLE	ECOLE		
16H00	ECOLE				ECOLE		
17H00		JUDO		JUDO			
18H00	17h45 à21h	17h45 à19h45		18h45 à 19h45	BOXE		
19H00	JUDO		KRAV				
20H00			DE 18H30 à 20H00	KRAV			
21H00				de 20h à 21h30			

JUDO
KRAV MAGA
TAEKWONDO
YOGA
QI GONG
RAM/ccvh
BOXE

PLANNING SALLE DES SPORTS 2024/2025